

Projeto saúde no Parque

O contexto atual em que vivemos após enfrentarmos uma pandemia, onde por dois anos tivemos que evitar frequentar alguns espaços (como parques) e tivemos um aumento exponencial da procura por atendimentos na rede pública de saúde traz a necessidade um olhar para nosso território para que possamos pensar em como podemos continuar cuidando da população do Bom Retiro. Pensando nisso apresentamos aqui uma proposta que acreditamos que irá beneficiar a todos as comunidades de residentes deste bairro.

Proposta: Revitalização da casa chá - Parque da Luz.

Objetivo: Ter dentro do parque um espaço estendido de cuidado e promoção à saúde, onde os profissionais de saúde da região possam atender os usuários do SUS. Ressignificar o espaço que já passou por várias fases nesses 200 anos de existência e hoje se encontra abandonado.

Serviços a serem ofertados no espaço:

- Ginástica orientada
- Grupos de práticas integrativas
- Grupos de orientação para prevenir doenças
- Campanhas de vacina (Quando se observar necessidade)

Necessidades :

- Manutenção do teto
- Pintura das paredes internas
- Telas na área externa para evitar a entrada de pombos (evitar sujeira que oferece risco de contaminação)
- Instalação de UMA rampa de acesso (acessibilidade)
- Suporte para Halteres
- Uma maca (para realizar avaliação de pacientes com dores osteomusculares)
- Um espelho grande (para orientação de exercício/ correção postural)